

Утверждаю

Директор МБОУ «Кузнечихинская ООШ»

Каптанова Н.В.



## ПЛАН

### спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

#### Цели:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору ЗОЖ.

#### Задачи:

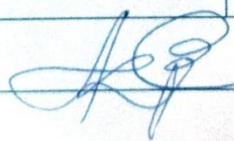
- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№	Мероприятия	Дата Проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"><li>• обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;</li><li>• планирование внеклассной работы;</li><li>• проведение зарядки до занятий</li><li>• проведение физкультминуток во время уроков</li></ul>	до 3 сентября  ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: <ul style="list-style-type: none"><li>• проведение физкультминуток во время динамического часа;</li><li>• прогулки и экскурсии;</li><li>• занятия в спортивных секциях</li></ul>	ежедневно	Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
3	Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none"><li>• составление календарного плана спортивно-массовых мероприятий</li></ul>	до 2 сентября	Учитель физической культуры



4	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• проведение тематических дней здоровья</li> <li>• подготовка к сдаче норм ГТО</li> </ul>	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
5	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• выпуски новостей о спортивных событиях на сайте школы и в сообществе школы ВКонтакте</li> <li>• проведение спортивных соревнований;</li> <li>• беседы о ЗОЖ;</li> <li>• профилактика употребления психоактивных веществ</li> </ul>	в течение года согласно плану	Учитель физической культуры Классные руководители,
6	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;</li> <li>• консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;</li> <li>• проведение спортивных соревнований совместно с родителями и работниками школы</li> </ul>	в течение года согласно плану	Классные руководители, Учитель физической культуры
7.	<p>Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Медицинский осмотр обучающихся</li> <li>• Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях</li> </ul>	Согласно плану Систематически	Учитель физической культуры, классные руководители, работники Кузнечихинской амбулатории
8.	<p>Хозяйственная работа: Обновление уголка физической культуры, стенда «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;</p>	Сентябрь В течение года	Учитель физической культуры

Руководитель ШСК «Олимпия»



Каштанов А.П.